

Dipl. Gesundheitstrainer (IST)
 Martin Dietrichs
 Freizeit - Freiluft - Fitness -- Sport
 Am Berg 3
 49143 Bissendorf
 Deutschland

Treffpunkt Saison:
 Blefjell Camping
 3652 Hovin i Telemark
 Norwegen



Telefon (D):
 Handy (D): +49 (0)1578 81 81 722
 Fax (D):
 Handy Saison (N): +47 99 25 79 72

E-post guide@kulturstasjon.com
 Internet: <http://www.kulturstasjon.com>

Version: 20191220

Skiwandern auf der Nordmannslepe, 2-7 Tourtage (+ optional Fjellski-Kurs)

Skitour mit Tourbegleiter in Norwegen per Tourenski / Fjellski / (Langlaufski) von Hütte zu Hütte über das Blefjell zur Hardangervidda ()



Was	Geführte Skitour, optional Skikurs
Wann	Februar - April Woche 7-15, Montag 10 Uhr - Sonntag 15 Uhr. Sonntag zuvor Anreise oder 2-4 Tage vorher zum Skikurs.
Wo	3652 Hovin i Telemark, Norwegen
Name	KulTurstasjon Martin Dietrichs
E-Mail	guide@kulturstasjon.com
Telefon	((0047 99 25 79 72)) 0049 (0)1578 81 81 722
Teilnehmer	3-12 Teilnehmer, mit min. durchschnittlicher Fitness, Erfahrung in Langlauf bzw. Tourenski fahren

Termine:

Februar – April in den Wochen 7 bis 15 (+/-). Gebuchte Termine werden auf der Website bekannt gegeben mit genauem Tourverlauf. Optional sind Vorbereitungskurse zur Skitour buchbar, die sich an Teilnehmer mit geringen Skitourerfahrungen bzw. nur mit mäßigen Langlaufskierfahrungen richten.

Beschreibung:



Die Store Nordmannslepe ist einer von mehreren alten Transport- und Handelswegen, die die florierende Westküstenstadt Bergen mit der Bergbaustadt Kongsberg ab dem 16. Jh. verband. Wir folgen dieser alten Route an max. 7 Tourtagen vom Blefjell zur Hardangervidda und genießen dabei die fantastische unberührte Winterlandschaft mit schönen Ausblicken auf die umliegenden Berge und Gebirge. Gegen Abend kehren wir auf den gemütlichen und teils rustikalen Selbstversorgerhütten ein und bereiten gemeinsam die Mahlzeiten zu.

Die Tagesetappen liegen ca. zwischen 12 und 22 km in überwiegend hügeligen/bergigen, im Blefjell etwas steileren Terrain. Die Tour führt uns durch lichte Baumbestände auf ca. 750 Höhenmetern bis hinauf auf Bergketten von ca. 1400 m über dem Meer.

Anreise mit dem PKW: Start und Ziel der Tour ist eine Unterkunft am Blefjell, die den Teilnehmern mit genauer Adresse bekannt gegeben wird. Als allgemeiner Saisonaler Treffpunkt in der Region ist Blefjell Camping in 3652 Hovin i Telemark, Norwegen zwischen den Städten Kongsberg/Notodden – Rjukan, direkt an der Straße Fv 364. - Ggf. findet von Deutschland eine direkte PKW-Bus Anreise des Guides mit preisgünstiger Mitfahrgelegenheit für die Teilnehmer statt.

Flugzeuganreise nach Oslo (Torp oder Gardermoen) und Weiterfahrt mit Bus/Bahn bis Kongsberg, bzw. Notodden und weiter nach Hovin oder Abholung zum Mitfahrpreis nach Absprache.

Tourverlauf (exemplarisch – wird angepasst je nach Wetterlage und Gruppenkonstellation):

Sonntag Anreise nach Hovin (ggf. zuvor Skikursanreise) mit Übernachtung in der Fjellheim-Hütte.



1. Tourtag, ca. 12 Uhr: Fahrt mit dem Auto zum Startpunkt "Nordstul" am Fuße des Blefjells auf ca. 900 Höhenmetern. Von dort bei gutem Wetter 3 Std. Tour-Aufstieg zur Sigridsbu Hütte (ca. 1200 m ü.d.M.). (Bei ggf. sehr schwierigen Wetterbedingungen folgen wir dem Blefjell am Bergfuß zur Eriksbu.)



2. Tourtag: Von der Sigridsbu machen wir uns auf zum Bletoppen (1342 m. ü.d.M.), den wir nach ca. 1 Std. erreichen. Von dort geht es über den Blefjellhöhenzug mit immer wieder zügigen Talabfahrten allmählich hinunter zur Eriksbu-Hütte auf ca. 1000 Höhenmetern. Ca. 6 Std.



3. Tourtag: Heute steigen wir vom Blefjell-Gebirge hinab und gelangen durch lichte, verschneite Wälder, Hügel und Hochmoore zur alten Sommeralm "Øvre Fjellstul Seter" aus dem Jahre 1820 auf 820 Höhenmetern. Ca. 6 Std.

(Spätestens ab diesem Tag besteht täglich die Möglichkeit, die Tour zu verkürzen und hinunter ins Tal zu fahren und sich von dort zurück zur Fjellheim-Hütte abholen zu lassen bzw. abzureisen.)



4. Tourtag: Vom Seter geht es allmählich über Moore, kleineren Seen und lichten Berghügeln wieder über die Baumgrenze auf ca. 1000 Höhenmeter hinauf zur Daggro-Hütte. Ca. 8 Std. - *(Hinweis: Pausentage auf einer Hütte können sich durch Schlechtwettersituationen oder wegen Rücksichtnahme auf die Kondition der Teilnehmer stets ergeben.)*



5. Tourtag: Wir verlassen die Daggro-Hütte und wandern nach dem ersten Tagesanstieg mit den Skiern über sanfte Höhenzüge hinauf zur Lufsjå-Hütte. Heute bzw. auch morgen haben wir Gelegenheit, den höchsten Punkt der Tour auf über 1400 Höhenmetern zu passieren. Ca. 7 Std.



6. Tourtag: Von Lufsjå genießen wir den fantastischen Blick über die Weite der vor uns liegenden Ausläufer der Hardangervidda und fahren nun über sanfte Hügelketten allmählich bergab zum Imingfjell Turistheim auf ca. 1100 Höhenmetern. Dort lassen wir uns ein leckeres Abendessen von der bedienten Berghütte servieren und genießen den letzten Tourabend. Ca. 6 Std. *(Abreise von hier möglich oder weiter...)*



7. Tourtag: Nach dem servierten Frühstück geht es nochmals nach einem sanften Anstieg für 2-3 Stunden durch überwiegend ebenes Terrain auf Ski zu unserem Abholpunkt "Småroi". Von dort werden wir gegen ca. 14 Uhr abgeholt und zur Fjellheim-Hütte zurückgebracht, wo wir die Tour noch einmal revue passieren lassen... .

Abreise Montagvormittag von Hovin, alternativ bereits Sonntagvormittag ab Imingfjell Turistheim oder -nachmittag von Småroi/Hovin. Bei kürzeren Teilnahmen nach Absprache.



Ausrüstung: Langlauf-, Touren- oder Fjellski mit Stahlkanten (Skiausrüstung kann auch vor Ort geliehen werden), Tourenrucksack (kann geliehen werden) mit min. 10 l freien Platz für Proviant, Winterbekleidung für Temperaturbereich -20°C bis 0°C, Sonnenschutz, Sonnenbrille/Skibrille, Schlafsack. Eine Packliste und Verpflegungsfragebogen werden bei Anmeldung verschickt. Es wird eine Auslandsranken- sowie Reiserücktrittsversicherung empfohlen.

Tourleistungen:

- An- und Abreiseübernachtung
- Proviant für alle Mahlzeiten, Bewirtung auf Berggasthöfen
- lokale Transporte/Weggebühren zu Start und Zielpunkt
- Berghüttenübernachtungen
- lokal erfahrener Tourguide, ausgerüstet mit Notbiwak

Tourpreise inkl. An- und Abreiseübernachtungen maximal (s.u. Rabatt), in norwegischen Kronen:

Person	4 Tage mit 3 Übernachtungen, 2 Tourtage	5 Tage mit 4 Übernachtungen, 3 Tourtage	6 Tage mit 5 Übernachtungen, 4 Tourtage	7 Tage mit 6 Übernachtungen, 5 Tourtage	8 Tage mit 7 Übernachtungen, 6 Tourtage	9 Tage mit 8 Übernachtungen, 7 Tourtage
16-26 Jahre	kr. 4000,-	kr. 4900,-	kr. 5800,-	kr. 6700,-	kr. 7600,-	kr. 8500,-
übrige Erwachsene	kr. 4500,-	kr. 5500,-	kr. 6500,-	kr. 7500,-	kr. 8500,-	kr. 9500,-

Jeder weitere Tourtag mit Übernachtung Aufpreis je nach Unterkunftstandard zwischen 1000 – 1600 kr./Person.

1 Euro = kr. 9 NOK +/- 0,5 (kr. = norwegische Kronen) Ggf. andere/aktuelle Währungsumrechnungen, s. www.finanztreff.de.

Rabatt: Es lohnt sich, für alle Teilnehmer auch Freunde, Bekannte für die Tour zu werben, denn es gilt folgende Rabattordnung auf den Tourpreis:

ab 4 Teilnehmer 5% Rabatt für alle(!), 5-6 Tn 10%, 7-9 Tn 15%, 10-12 Tn 20% Rabatt. Mitglieder des norwegischen Touristenverbandes DNT erhalten zusätzlichen Übernachtungsrabatt, ggf. bitte anfragen.

Zusatzleistungen: Ausrüstungsausleihe (z.B. Ski, Schlafsack, Isomatte, etc.) siehe Preisliste „Skiverleih“, Aufenthaltsverlängerung 500-850 kr./pro Person und Nacht, Teilnehmertransfer von/nach Kongsberg zum Mitfahrpreis 2 kr./km und Person, (Kongsberg/Notodden - Hovin 100,- kr./Person).

Zusatzangebot: Skivorbereitungskurs, Teilnahme optional vor einer Skitour.

1. Kurstag, 10-12 u. 14-16 Uhr: Technische Auffrischung in Langlauf-Skifahren, danach freies Training

2. Kurstag, 10-12 u. 14-16 Uhr: Tourenski fahren Berg und Tal abseits der Loipen, danach freies Training

3. Kurstag, 10-14 Uhr: Praxis auf Tour / Technik des Telemark-Kurvenfahrens, danach freies Training

Pausentag, zwischen 2. und 3. Kurstag (Optional Wandern mit Schneeschuhen (inkl.) od. freies Training)

Am Tag nach dem 3. Kurstag beginnt nach ca. 24 Std. Regeneration allgemein ab Nachmittag die Skitour.

Aufpreise Skivorbereitungskurse, inkl. Übernachtung und Verpflegung:

Person	1 Kurstag mit 1 Übernachtung	2 Kurstage mit 3 Übernachtungen 1 Pausentag	3 Kurstage mit 4 Übernachtungen 1 Pausentag
16-26 Jahre	kr. 2000,-	kr. 4000,-	kr. 5500,-
übrige Erwachsene	kr. 2500,-	kr. 5000,-	kr. 7000,-

Teilnahme und Buchung: Unsere Teilnehmer sind vorwiegend Skandinavienfans bzw. Naturfreunde im Alter von ca. 18 bis 60 Jahre sowie bereits bestehende Gruppen oder Familien, die das Tourangebot für einen gemeinsamen Urlaub sowie Naturerfahrung in Anspruch nehmen. Bei Buchung einer Tour- und/oder Übernachtungsleistung ist bei Neukunden eine Anzahlung von 30% der Leistung erforderlich und gilt gleichzeitig als Reservierung. Die Restsumme von maximal 70% (abhängig vom Rabatt bzgl. der Anzahl der Teilnehmer) ist eine Woche vor der Tour zu bezahlen. Stornierungen sind bis eine Woche vor der Tour möglich gegen eine Gebühr von 20% der Tourkosten. Bei späteren Absagen erfolgt keine Rückerstattung, ggf. Kulanz bei höherer Gewalt und allgemeine Empfehlung daher, für Ihr gesamtes Reise-/Tourpaket selbst eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Kontakt, Informationen, und Buchung, siehe erste Seite, gern via Telefon oder schriftlich per E-Mail mit einer Telefonnummer für Rückruf. Vielen Dank

Allen Teilnehmern eine erlebnisreiche und sichere Skitour: „God tur!“

Martin Dietrichs